



TRAIL L'OLLERIA 2023



TRAIL L'OLLERIA 2023

“Reglament de la prova”

L'Olleria, 2 d'abril de 2023



TRAIL L'OLLERIA 2023



REGLAMENT DE LA PROVA

El Trail L'Olleria 2023 són una sèrie de proves esportives per muntanya que estan regulades pel present Reglament. L'objectiu principal del Trail L'Olleria 2023 és fomentar la pràctica de l'esport de les curses per Muntanya i el respecte pel medi natural, tot açò dins dels valors educatius vinculats a l'esport que han de regir la pràctica d'aquesta modalitat esportiva.

Article 1. Organització

L'organització del Trail L'Olleria 2023 es realitza per l'**Ajuntament de L'Olleria**, amb la col·laboració del Club Esportiu L'Olleria Jojo's Trail Mountain.

Article 2. Descripció

La prova consta de 3 modalitats;

Modalitat	Kilòmetres	Desnivell	Tipus
Marxa Senderista	9'5	350 mts D +	NO competitiva
Sprint Trail	13	600 mts D +	Competitiva
Trail	22	1000 mts D +	Competitiva

Els 3 recorreguts transcorren en la seua gran part per senders i pistes forestals de gran riquesa botànica i paisatgística.

Article 3. Condicions

L'edat mínima per participar en les proves del Trail L'Olleria 2023 s'estableix en els divuit anys, complits o a complir durant l'any 2023. Tots els participants correran sota la seua pròpia responsabilitat, realitzant tota o part de la prova. L'organització no es fa, per tant, responsable dels accidents o danys que puguen produir o produir-se els propis participants; no obstant això l'organització disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per a tots els participants.

En cas de retirada de les proves s'haurà d'avisar al personal d'organització. Si la retirada fos a causade lesió o qualsevol altre impediment per tornar per mitjans propis fins a la zona de meta es demanarà ajuda a l'organització perquè gestione el rescat i el transport a centre mèdic o on siga necessari.



TRAIL L'OLLERIA 2023



Les parts del circuit que transcorren per camins asfaltats no estaran tancades al trànsit, es realitzarà un control del mateix, amb la qual cosa, serà responsabilitat de cada participant vetllar per la seua seguretat extremant les precaucions, si bé en els punts conflictius existirà personal de l'organització vetllant per la seguretat dels participants. Tots els participants estaran obligats a complir les normes de circulació viària, sent responsable de quantes infraccions pogueren cometre.

Els participants, pel fet d'inscriure's de manera lliure i voluntària al Trail L'Olleria 2023, declaren conèixer i acceptar el present Reglament. Així mateix, declaren conèixer que es tracta d'unes proves esportives d'alta exigència física i manifesten trobar-se en una adequada forma física i mental, que els permet realitzar aquest esforç, assumint el risc d'aquesta pràctica esportiva.

En concret, al moment de la inscripció el participant declara que "em trobe en adequat estat de salut per participar en el Trail L'Olleria 2023, eximint de tota responsabilitat l'organització, patrocinadors o altres institucions participants en l'esdeveniment davant qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des d'aquest moment a exercir acció legal en contra de qualsevol d'aquestes entitats. Autoritze, a més, al fet que l'organització faça ús de fotos, imatges, vídeos i nom i cognoms en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o xarxes socials, sense esperar pagament, compensació o retribució per aquest concepte".

Article 4. Inscripcions a la prova

S'estableix un període d'inscripcions a la prova que s'obrirà dilluns 30 de gener a les 00.00 hores i es tancarà el dimarts 28 de març de 2.023 a les 23.59 hores. El preu de les inscripcions dependrà de la prova en la que s'inscriga el participant, sent els preus els següents:

<u>TRAIL</u>	<u>15'00.-€</u>
<u>SPRINT TRAIL</u>	<u>12'00.-€</u>
<u>MARXA SENDERISTA</u>	<u>10'00.-€</u>

La gestió de les inscripcions es realitzarà mitjançant la plataforma www.multiesport.es

S'estableix un límit de participants fixat en 600 corredors. Aconseguit aquest límit es tancarà automàticament el procés d'inscripció a la prova. L'organització es reserva el dret de reduir o augmentar el nombre de participants per motius de seguretat o altres que puguin afectar a un correcte desenvolupament de la cursa. En cap cas s'admetran inscripcions fora de termini.

Una vegada formalitzada la inscripció, l'organització no retornarà import algun de la mateixa si el participant desitja anul·lar-la després del 15 de març de 2.023. En cas de decidir anul·lar-la abans d'aquesta data límit, sempre amb causa justificada, haurà de realitzar la comunicació mitjançant correu electrònic enviat a multiesport@hotmail.com sol·licitant l'anul·lació de la inscripció, adjuntant justificació de la causa que motiva la sol·licitud, i indicant el número de compte on realitzar la mateixa, procedint l'organització en tal cas a retornar el 80% de l'import de la inscripció.



TRAIL L'OLLERIA 2023



La inscripció donarà dret, a més, a rebre la bossa del corredor amb els detalls que l'organització pugui aconseguir fins al dia de la prova. D'igual manera donarà dret a servei de guarda-roba, cronometratge, als avituallaments durant la cursa i a meta, a l'assegurança d'accidents i servicis de vestuaris i dutxes.

Article 5. Transferència d'inscripció o canvi de modalitat.

Durant el període en el qual les inscripcions estiguen obertes, es podrà sol·licitar el canvi de titularitat (cessió del dorsal) o de modalitat. Els cost d'aquest servei serà del 15% del preu d'inscripció abonada. En el cas de realitzar el canvi d'una modalitat a altra d'inferior preu, la diferència en el preu no serà reemborsada. Tant per a sol·licitar el canvi de titularitat com per al canvi de modalitat haurà de realitzar la comunicació, mitjançant correu electrònic, enviant a multiesport@hotmail.com les noves dades i un correu de contacte on se li donaran les instruccions per a formalitzar els canvis en la inscripció.

Article 5.1. Política de devolucions per cancel·lació de la cursa per motius no imputables a l'organització.

Si s'haguera de cancel·lar la cursa per motius derivats del Covid-19, alertes sanitàries, permisos administratius, meteorològics o de qualsevol altra causa, les devolucions es podran sol·licitar amb aquestes condicions:

- Fins al 15 de març de 2022 es reintegrarà el 100%
- Del 15 de març 2022 al 30 de març de 2023 es reintegrarà el 80%.
- A partir del 31 de març no es farà cap devolució, els participants inscrits podran recollir la bossa del corredor seguint les indicacions marcades i comunicades per mail.

Article 6. Senyalització de la prova

Tot el recorregut estarà marcat amb cintes de diferents colors, segons les modalitats, de teixit natural i reutilitzable, guix i fletxes reutilitzables. En algun punt d'especial interès es podrà utilitzar cinta roja d'abalisar de forma contínua.

Tot el material de senyalització serà retirat per l'organització el mateix dia de la prova per la pròpia organització.

Article 7. Meteorologia

El mal temps no serà motiu de suspensió de la prova, encara que l'organització es reserva el dret a suspendre-la o a modificar el recorregut si existís algun problema de seguretat per als participants.

Article 8. Servei mèdic i aspectes de seguretat

Durant el desenvolupament de les proves es disposarà d'ambulància medicalitzada amb Suport Vital i



TRAIL L'OLLERIA 2023



amb el pertinent servei mèdic. De la mateixa forma l'organització disposarà vehicles per acudir si fos necessari a algun punt del recorregut.

Al mateix temps l'organització disposarà de personal (corredors granera) que aniran tancant les proves després de l'últim dels corredors. A més l'organització col·locarà personal per orientar i ajudar als participants en tots aquells punts que considere que poden resultar conflictius.

Article 9. Avituallaments

Dins de l'objectiu de respecte al medi en el qual transcorre la prova, en els avituallaments solament s'oferiran productes sense envàs, embolcalls o pell. En cada avituallament es disposarà de dos punts de recollida de residus, un per a orgànic i un altre per a plàstic. Fora del punt d'avituallament no existirà cap punt per dipositar escombraries pel que aquest punt es converteix en inici i fi d'aquest.

Fora dels avituallaments es prohibeix rebre ajuda externa, siga o no d'un corredor, excepte, és clar, l'assistència sanitària o auxili.

Distribució i composició dels avituallaments a les diferents proves:

Marxa Senderista	Punt kilomètric	Tipus avituallament
Avituallaments	8 kms 350 mts D+	
Entrada barranc alegre	2'5	Aigua + Sòlid
Pi Solitari (Alt del Pesebret)	4'5	Aigua + Sòlid
Encreuament Pista alegre – Senda trialera a la creu	6'5	Aigua + Sòlid
Meta	9'5	Aigua + Sòlid

Sprint Trail	Punt kilomètric	Tipus avituallament
Avituallaments	11,5 kms 550 mts D+	
Entrada barranc alegre	2'5	Aigua + Sòlid
Encreuament Cim del Pesebret - Senda Conillera	4	Aigua
Pi Solitari (Alt del Pesebret)	8	Aigua + Sòlid
Encreuament Pista alegre – Senda trialera a la creu	10'5	Aigua + Sòlid
Meta	13	Aigua + Sòlid

Sprint Trail	Punt kilomètric	Tipus avituallament
Avituallaments	20'5 kms 970 mts D+	
Casa Heretat del Salido	3'5	Aigua
Encreuament Alt Pesebret - Senda Conillera	8	Aigua
Pi Solitari (Alt del Pesebret)	11'5	Aigua + Sòlid



TRAIL L'OLLERIA 2023



Encreuament Pista alegre – Senda trialera a la creu	13'5	Aigua + Sòlid
Antic Bar del Port	15'5	Aigua + Sòlid
Encreuament Pista alegre – Senda trialera a la creu	18'5	Aigua + Sòlid
Meta	22	Aigua + Sòlid

Article 10. Temps de pas

TRAIL

S'estableix un temps màxim de 4.30 hores per a realitzar el recorregut del trail. No obstant això, s'estableix un punt de tall de manera que tots aquells corredors no hagen passat en el temps establert per aquest punt seran automàticament desqualificats:

Avituallament	Kilòmetre	Temps de tall
Encreuament Pista Alegre – Senda Creueta	13'50	3 hores

Article 11. Règim Disciplinari

Com s'ha dit en la introducció d'aquest reglament un dels objectes de l'esdeveniment és fomentar la pràctica de l'esport de curses per Muntanya en un entorn de respecte pel medi i dins dels valors educatius de l'esport que ha de regir la pràctica d'aquesta modalitat esportiva. Per això, l'organització vol incidir de manera molt especial en que es respecten aquests valors que es pressuposen al practicant d'aquesta disciplina. Per això, serà motiu de desqualificació:

- Interferir voluntàriament de qualsevol forma en el marcatge de la prova, especialment si és retirant o eliminant algun element de marcatge de la prova.
- Deixar residus fora dels recipients habilitats a aquest efecte en els avituallaments.
- Denegar l'auxili a qualsevol participant que ho necessiti.
- Desobeir les instruccions i indicacions del personal identificat de l'organització.
- No portar el dorsal visible.
- No passar els controls de pas en el temps establert.
- No realitzar deliberadament el circuit complet.
- No portar el material fixat per l'organització, en cas d'establir-se per motius de seguretat



TRAIL L'OLLERIA 2023



com a obligatori.

De la mateixa manera, serà motiu de penalització:

- Rebre ajuda externa fora dels avituallaments (a excepció d'ajuda sanitària o d'auxili).
- Retallar o eixir-se'n de l'itinerari senyalitzat per l'organització de manera involuntària. En cas de provar-se la voluntarietat d'aquest fet es procedirà a la desqualificació del corredor implicat.
- Qualsevol comportament considerat com no esportiu, irrespectuós amb la resta de corredors o membres de l'organització.
- Provocar, de manera voluntària, un accident.
- Retirar-se de la prova sense comunicar-ho a l'organització provocarà la impossibilitat de participar en futures edicions de la prova.

Article 12. Material obligatori i/o aconsellat

Per a totes les proves s'haurà de portar recipient per a beure (botella, got, motxilla...) amb capacitat mínima de 250cl. Ja que en els avituallaments no hi haurà gots. Al marge d'això, i en funció de les condicions meteorològiques previstes per al dia de la prova, l'organització proposarà uns dies abans el material aconsellat.

En quant als bastons, s'autoritza el seu ús, sempre tenint en compte que la seua utilització haurà de ser en condicions que no supose un risc per a la resta de participants. En cas de portar bastons haurà de portar-se des de l'inici fins al final de la cursa; no podran deixar-se ni agafar-se en cap punt intermedi de la prova.

Article 13. Eco-responsabilitat

Els itineraris del Trail L'Olleria 2023 transcorren per paratges d'alt valor ecològic; per això s'han de respectar les pautes de comportament habituals als espais protegits, això és, no deixar residus, ni encendre foc, no produir sorolls que molesten la fauna, no eixir-se'n del recorregut senyalitzat, etc.

Es tracta de no deixar rastre de la nostra activitat, per això, a més d'aquestes pautes de comportament, l'organització reduirà al mínim l'ús de plàstics a la muntanya, tant en els avituallaments com en els elements de senyalització. Així mateix l'organització utilitzarà en la mesura del possible material reutilitzable o reciclable.

Article 14. Categories i premis

L'organització lliurarà trofeus als tres primers classificats de les curses en cadascuna de les categories, masculina i femenina, que es detallen a continuació:



TRAIL L'OLLERIA 2023



- Categoria absoluta. Tots els participants en les proves competitives.
- Categoria sènior entre 18 i 39 anys complerts l'any de la realització de la prova.
- Veterà: participants entre 40 i 49 anys complerts l'any de la realització de la prova.
- Màster: participants de 50 anys complerts l'any de la realització de la prova o més.
- Categoria local: s'inclouran en aquesta categoria tots els corredors i corredores empadronats en la localitat de L'Olleria. Tota aquella persona que s'inscriba en la categoria de local, autoritza a l'organització per a que comprove en les dades de l'Ajuntament de L'Olleria el compliment del requisit d'estar empadronat. Aquella persona que no el complisca, es llevarà de la categoria.

Article 15. Programa

Diumenge 2 d'abril

07:45 hores: Lliurament de dorsals. Es podran recollir dorsals fins quinze minuts abans de l'inici de cada prova.

9:00 hores: Eixida de totes les proves del Trail L'Olleria 2023

12:00 hores: Lliurament de trofeus de les proves de Trail i Sprint trail.

13:30 hores: Tancament de la meta.

Tota la informació respecte d'aquestes activitats anirà penjant-se en la plataforma www.multiesport.es, així com també a les xarxes socials de la prova.

Article 16. Reclamacions

Les reclamacions hauran de ser realitzades de forma verbal al Jutge Àrbitre, no més tard de trenta minuts després de comunicar-se oficialment els resultats. La decisió del Jutge Àrbitre serà inapel·lable.

L'Olleria, a 24 de gener de 2023